

انفارکتوس قلبی (Myocardial Infarction)

انفارکتوس قلبی واژه ای است که برای توصیف نکرروز غیر قابل برگشت میوکارد (مرگ سلولی) ناشی از کاهش ناگهانی یا قطع جریان خون کرونری به منطقه خاصی از میوکارد به کار می رود . MI در رابطه با بالارفتن قطعه ST در ECG دوازده اشتقاقی تشخیصی توصیف می شود ، بنابراین ممکن است به صورت MI حاد بدون بالارفتن ST یا MI حاد با بالا رفتن ST نامیده شود

سه مکانیزمی که شریان کرونری را مسدود نموده و باعث کاهش تحویل اکسیژن به میوکارد می شوند شامل موارد زیر است:

- 1 - پاره شدن پلاک
- 2 - ترومبوز جدید شریان کرونری
- 3 - اسپاسم شریان کرونری در نزدیک پلاک پاره شده.

علائم بالینی انفارکتوس میوکارد

- 1 - درد قفسه سینه
- 2 - تعریق
- 3 - تهوع و استفراغ
- 4 - تنگی نفس
- 5 - غش کردن
- 6 - تشنج
- 7 - سایکوز
- 8 - ضعف و بی حال ناگهانی

اقدامات در مانی اورژانس در انفارکتوس قلبی

الف) تسکین درد بیمار، کنترل درد از طریق چهار اقدام زیر صورت می‌گیرد:

1 - استراحت مطلق 2- تجویز اکسیژن 3- انفوزیون وریدی TNG

ب) جلوگیری از بروز آریتمی: از طریق 1- مانیتورینگ دائم قلب 2- کنترل علائم حیاتی 3- تجویز لیدوکائین

اقدامات درمانی اورژانس در انفارکتوس فوق حاد میوکارد

الف) تجویز ترومبولیتیک (ب TNG ج) بتا بلوکرها (د) سولفات منیزیوم

آموزش خودمراقبتی بعد از بهبودی نسبی و ترخیص از بیمارستان:

- 1 - حداقل یک هفته پس از ترخیص استراحت کنید و غیر از موارد ضروری تحرک زیادی نداشته باشید.
- 2 - احساس افسردگی و خستگی مفرط و پر خوابی در این ایام طبیعی است و با از سرگیری فعالیت‌های گذشته بر طرف خواهد شد.
- 3 - بعد از 3-4 روز به تدریج قدم زدن در محوطه حیاط یا منزل را شروع کنید و طی یک یا دو هفته این میزان را به 400 متر یا بیشتر روزانه افزایش دهید و در صورت عدم تحمل کاهش بدهید. معمولاً هنگام بالا رفتن از پله‌ها احساس تنگی نفس وجود دارد، در این صورت به آهستگی و با مکث‌های مکرر بالا بروید.
- 4 - استحمام اشکالی ندارد ولی از گرم کردن زیاد آب و فضای حمام بپرهیزید.
- 5 - از مصرف سیگار و الکل جدا خودداری کنید.
- 6 - رژیم کم نمک و کم چربی داشته باشید و مراقب اضافه وزن خود باشید.
- 7 - از استرس، اضطراب و فعالیت‌های شدید مثل حمل اجسام سنگین، ورزش‌های سخت و هل دادن اتومبیل بپرهیزید.
- 8 - داروهای تجویز شده به درستی و کامل طبق دستور پزشک خود استفاده کنید.
- 9 - هر چند وقت پزشک خود را ملاقات کنید و وقت نوبت بعدی را هم رزرو کنید.

۱۰- در فاصله 4-5 هفته پس از ترخیص فعالیت جنسی نداشته باشید . از هفته 8-5 با توجه به شرایط بیمار فعالیت جنسی امکان پذیر است .داشتن استراحت کافی ، در صورت لزوم استفاده از نیترو گلیسرین زیر زبانی ، پرهیز از سیگار، مشروبات الکلی و عدم پر خوری به پیشگیری از درد کمک می کند . در صورت وقوع درد و فشار در قفسه سینه و تنگی نفس فعالیت را قطع نمایید .

۱۱- همیشه قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی را در شیشه تیره رنگ همراه داشته باشید .

۱۲- خلاصه پرونده و مدارک و نوار قلب و آزمایشات خود را در مکان مشخصی(پوشه) نگهداری کنید و در صورت مراجعه مجدد حتماً همراه داشته باشید .